

Día mundial de la lactancia

El pasado 21 de mayo celebramos el Día Mundial de la Protección de la Lactancia Materna, con el objetivo de promover esta práctica, que garantiza la salud de las madres y los recién nacidos. Amamantar desde las primeras horas de vida crea una barrera de protección para los infantes contra la malnutrición y la leucemia, así como el sobrepeso, obesidad y otras enfermedades asociadas, entre ellas, la diabetes tipo 2. Por su parte, el uso desmedido de leches de fórmula trae consigo problemas de salud graves que pueden ser evitados.

¿POR QUÉ ES URGENTE REGULAR LA VENTA DE LECHE DE FÓRMULA?

Porque la mayoría de la población no cuenta con condiciones de higiene para su preparación, **causando cientos de miles de muertes.**



Su venta desmedida llevó a la creación del **Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna en 1981.**



El Código protege la leche materna, el mejor alimento para el recién nacido y previene el desarrollo de enfermedades.



Y prohíbe la publicidad de los sucedáneos de leche materna, biberones y tetinas, que pueden afectar su desarrollo y salud.



La OMS recomienda **iniciar la lactancia** materna en la primera hora de vida y continuarla de forma exclusiva durante seis meses.



¡Exijamos que EL CÓDIGO SEA LEY EN MÉXICO!



LA LACTANCIA MATERNA ES VIDA



EL PODER DEL CONSUMIDOR

Fuente: : OMS. Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Actualización 2017

El uso de estas fórmulas para sustituir la leche materna se extiende en la medida que se promueve la desconfianza y el abandono de la lactancia materna. Por ello, en el año de 1981 se estableció el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna que regula su venta en el mercado. Para conocer sobre ellos y los avances en su regulación, te invitamos a revisar este video en el que Alianza por la Salud Alimentaria hizo un balance a 40 años de su consumación.

Recomendaciones para el inicio de la lactancia materna

La lactancia materna debe iniciar

en las primeras horas de vida del bebé. El contacto cercano bebé-mamá estimula la producción de leche.

El estímulo más importante

para la producción de leche es la succión del bebé. Al hacerlo la madre libera hormonas que desencadenan la producción.

Para una buena producción de leche

se recomienda que la madre consuma líquidos suficientes, tenga una alimentación saludable, limite la cantidad de bebidas con cafeína y evite fumar e ingerir alcohol.



Referencia:

<https://alianzasalud.org.mx/2013/03/consejos-clave-para-iniciar-con-exito-la-lactancia-materna/>

alianza por la salud alimentaria

¡Actúa por la salud!

Atentamente, Alianza por la Salud Alimentaria.

www.alianzasalud.org.mx

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.