

# LOS MITOS DETRÁS DE CÁNCER

Hace pocos días navegando por internet leí en la pagina de [infocancer.org.mx](http://infocancer.org.mx) lo que declara Infocáncer México y lejos de esclarecer mis dudas, las acrecentó por su falta visión holística, en la que todavía hoy se duda de la íntima relación que tiene la mente y la actitud de las personas ante la propia vida con la salud.

Mientras en Asia el cáncer es considerado y tratado como una enfermedad del cuerpo, la mente y el alma, en México muchas veces nos empeñamos en seguir el ejemplo Occidental, donde los decesos por cáncer son mucho mayores que en cualquier otra parte del mundo. Hay que aclarar que no se trata de países insalubres y/o de escasos recursos, pues los 10 países con mayor incidencia a nivel mundial son encabezados por Dinamarca, seguidos de Francia, Australia, Bélgica, Noruega, Estados Unidos, Irlanda, Corea del Sur (único asiático), Países Bajos y Eslovenia. "Los considerados países del tercer mundo ni siquiera figuran en esta lista, y según datos de la Organización Panamericana de la Salud, México, Nicaragua y El Salvador tienen las tasas más bajas de mortalidad."

El cáncer no viene del espacio extraterrestre, pues todos los seres humanos producimos en contadas ocasiones y durante toda la vida células cancerosas que nuestro propio sistema inmune detecta cuando tenemos la fortuna de estar bien alimentados, de tener un equilibrio mental/emocional/espiritual que ayude a nuestro propio organismo a producir las hormonas y los neurotransmisores que nos brindan paz y bienestar; en resumen todos los elementos que coadyuvan para tener mayor salud física.

A diferencia de lo que en la liga antes mencionada se presume como mito, el que no haya "estudios científicos" que nadie patrocina porque no son negocio, no significa que el pensar de manera equivocada y el generar enojo constante, estrés, pesimismo y miedo no saboteen nuestro propio sistema de defensa al grado de ser mucho más susceptible a padecer cáncer, por mencionar sólo una entre muchas otras enfermedades.

¿Será que las causas reales no se develan? ¿Que la toxicidad del llamado mundo desarrollado causa más estragos que bienestar? ¿Que los tratamientos alópatas que desdennan cualquier otra medicina o terapia que no sea la fabricada por la industria farmacéutica son altamente ineficaces?

Me llama la atención leer contenido en páginas cuya función primordial es orientar, y no confundir. No se precisan estudios científicos para saber la efectividad del uso milenario de las plantas como la manzanilla, del agua limpia y del aire puro, así como tampoco sobre el impacto de alimentarse sanamente, ni el de estimular pensamientos positivos.



¿Acaso estamos tan ciegos de dar todo el crédito al efecto placebo, y al mismo tiempo negar y dudar del efecto nocebo, que es exactamente lo mismo pero en sentido contrario?

También quiero hacer mención a un libro titulado: ¿Puede nuestra actividad cerebral afectar la expresión génica de las generaciones futuras?

Bueno, este título ofrece una pregunta convincente ¿no? Desde el principio, es importante que deje muy en claro que la ciencia para la actualización de hoy es un estudio en animales. Dicho eso, exploremos.

Los investigadores en Israel publicaron recientemente un estudio en el que se esforzaron por determinar si las células del sistema nervioso de los nematodos (gusanos)

podían comunicarse con las células germinales del animal, las células que participan en la transmisión de información genética a las generaciones futuras. Investigaciones previas demostraron que moléculas específicas llamadas "ARN pequeños", que se producen en nematodos, pueden afectar a las generaciones futuras al comunicarse e influir en el material genético en las células germinales. Esto conduce a cambios genéticos que persisten en las generaciones futuras.

La nueva información demuestra que las células del sistema nervioso de los nematodos también producen estas pequeñas moléculas mensajeras de ARN que afectan las células germinales. Y como el profesor Oded Rechavi, uno de los investigadores detrás del estudio, declaró recientemente:

Descubrimos que los ARN pequeños transmiten información derivada de las neuronas a la progenie e influyen en una variedad de procesos fisiológicos, incluido el comportamiento de búsqueda de alimentos de la progenie ... Estos hallazgos van en contra de uno de los dogmas más básicos en la biología moderna. Durante mucho tiempo se pensó que la actividad cerebral no podía tener absolutamente ningún impacto en el destino de la progenie. La barrera de Weismann, también conocida como la Segunda Ley de Biología, afirma que la información heredada en la línea germinal se supone que está aislada de las influencias ambientales.

Otra investigación realizada en animales ha demostrado claramente que muchas influencias ambientales, incluida la dieta y la exposición a toxinas, influyen claramente en la expresión génica de las generaciones futuras. Pero la comunicación directa entre el sistema nervioso y las células germinales, como lo revela esta investigación, establece una conexión directa con el sistema nervioso.

Por lo tanto, estos resultados podrían tener algunas implicaciones importantes. Si, de hecho, el sistema nervioso, a través del mecanismo descrito por estos investigadores, puede afectar las células involucradas en el transporte de información genética a las generaciones futuras, entonces la idea de que nuestros pensamientos, nuestros estados mentales y nuestras experiencias pueden traducirse en cambios en la expresión genética en nuestros hijos y las generaciones futuras bien pueden tener apoyo. Esta idea no es tan extravagante cuando se considera que este mecanismo puede haber tenido implicaciones de supervivencia. Como dijo el coautor del estudio, Itai A. Toker:

A través de esta ruta, los padres podrían transmitir información que sería beneficiosa para la progenie en el contexto de la selección natural. Por lo tanto, podría influir potencialmente en el curso evolutivo de un organismo, empezando por el propio.

Lo que sí está científicamente comprobado es que el simple hecho de observar el comportamiento de un fotón y/o un electrón es suficiente para que dicho comportamiento cambie. El poder de la mente, la cual interpreta y genera emociones que a su vez alteran la fisiología del organismo es demasiado evidente como para negar su injerencia en la salud.

¡Al final de la liga electrónica antes mencionada también se afirma categóricamente que es un mito que las lesiones pueden causar cáncer! ¿Qué nadie revisa el contenido que se publica? ¿No deberíamos de empezar aclarando cuántos tipos de lesiones existen y lo determinante que son algunas de ellas para evitar el desarrollo de ciertos cánceres como por ejemplo el cervical uterino? ¡Entonces el Papanicolaou realmente aportaría más molestias que beneficios, y no es así!

Esta es una invitación abierta a todos los colaboradores del sitio mencionado, o de cualquier otro sitio responsable de influir en el proceder de las personas, a supervisar sus contenidos antes de publicarlos o en su defecto, a corregirlos cuando lo que se asevera carece de toda lógica.

**Fuente del artículo mencionado:**

<https://www.infocancer.org.mx/?c=conocer-el-cancer&a=mitos-y-creencias-erroneas>