

# La Cura de la "Intoxicación Alimentaria" para el Cáncer

Traducido y adaptado por MSL para AMORCC

Cuando escuchas las palabras intoxicación alimentaria, lo primero que probablemente pienses es en E. coli. Y no te equivocarías, dado que algunas cepas de la bacteria se han relacionado con esta y otras enfermedades graves.



Bueno, podría sorprenderte saber que hay cepas inofensivas de la bacteria Escherichia coli que son una parte normal de tu flora intestinal, las bacterias "buenas" en tu colon. De hecho, las cepas buenas de E. coli pueden ayudar al producir vitamina K, un nutriente valioso que recientemente ha comenzado a recibir la atención que merece. La E. coli también puede evitar que las bacterias dañinas establezcan un campamento en tus intestinos.

Ahora, los investigadores dicen que las cepas buenas de esta bacteria podrían ser clave para descubrir una cura para ciertos tipos de cáncer. Esta noticia sobre E. coli es fascinante porque la investigación sugiere que la E. coli, normalmente inofensiva, puede cambiar tu naturaleza si tu intestino está inflamado. Parece que los pacientes con síndrome inflamatorio intestinal desarrollan cáncer colorrectal a tasas significativamente más altas que las personas que no tienen este problema digestivo. Un estudio de científicos de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill vincula este fenómeno con la presencia de una cepa de E. coli.



E. coli puede causar cáncer en ratones. El médico Christian Jobin, profesor asociado en la División de Gastroenterología y Hepatología, dirigió un equipo que crió ratones con una mutación genética que los hace susceptibles a la enfermedad inflamatoria intestinal. Después de criar a los ratones en jaulas libres de gérmenes, los científicos los trasladaron a jaulas donde antes vivían ratones llenos de bacterias. Según los resultados publicados en la revista Science, cinco meses después, todos los ratones mutantes habían desarrollado enfermedad intestinal. Además, los investigadores encontraron que del 60 al 80 por ciento de los animales habían desarrollado cáncer de colon.

Un hilo conductor en los ratones mutantes era que todos habían desarrollado un ambiente intestinal que contenía un número de E. coli mucho más alto de lo normal. Y una cepa de E. coli que se destacó fue NC101, que se relacionó con formas agresivas de enfermedad intestinal en ratones. Esta bacteria de E. coli también produce la proteína colibactina que daña el ADN.

## ¿Cómo se relaciona esto con el cáncer de colon en humanos?

Los seres humanos también pueden albergar las bacterias que producen colibactina. Los investigadores de Carolina del Norte encontraron estas bacterias en los siguientes niveles: **En el 20% de 24 personas sanas, en el 40% de 35 personas con enfermedad inflamatoria intestinal y en dos tercios de 21 personas con cáncer colorrectal.**

Estas son muestras pequeñas, pero si las tasas se mantienen para toda la población, los hallazgos indican que las personas con SII y cáncer colorrectal están infectadas con esta cepa dañina de E. coli a tasas mucho más altas.



Los hallazgos también indican que muchas personas sanas albergan este bicho sin problemas aparentes. Estoy dispuesto a aventurar que pueden hacer esto porque tienen un sistema inmunológico fuerte y muchas bacterias intestinales "buenas" para mantener a raya a las bacterias "malas".

En cuanto a cómo las bacterias productoras de colibactina conducen al cáncer, el equipo del profesor Jobin no está completamente seguro. Un pensamiento es que la inflamación intestinal hace que las cepas productoras de colibactina se multipliquen. Al mismo tiempo, estas proteínas pueden hacer que las células que recubren el estómago se debiliten, dejándolas abiertas al daño del ADN. Con el

tiempo suficiente, las células sometidas a estas condiciones pueden volverse cancerosas. En esencia, los resultados del estudio sugieren un vínculo directo entre los cambios en el microbioma intestinal (el ecosistema total de bacterias intestinales) y el desarrollo de inflamación y cáncer.

**Uso de E. coli para curar el cáncer:** El profesor Jobin dijo que los médicos podrían elaborar un plan personalizado para la prevención del cáncer para cada paciente. Esto implicaría el uso de la secuenciación de ADN para encontrar microbios en las entrañas de un paciente que podrían producir genes que causan cáncer.

Los médicos podrían usar antibióticos para eliminar estos microbios o alentar el uso de probióticos para destruir las bacterias que promueven el cáncer. Los lectores de este sitio web saben que nos oponemos al uso de antibióticos en casi todas las circunstancias, excepto en las más graves.

El uso de probióticos aunado a los hábitos alimenticios saludables (más frutas y verduras frescas, pocos carbohidratos refinados) debería crear un equilibrio saludable de bacterias intestinales en la mayoría de las personas. Es importante entender que todos tenemos microbios que causan enfermedades en nuestros cuerpos, y los manejamos bien si comemos bien y apoyamos nuestro sistema inmunológico.

Los científicos al otro lado del charco han encontrado una forma diferente de usar E. coli. Recuerda, hay varias cepas de la bacteria E. coli. Investigadores británicos están trabajando en una cepa del virus alterada genéticamente como posible tratamiento. Su idea es jugar con una bacteria E. coli para que se dirija y destruya los tumores cancerosos.



**Los científicos del Hospital Queen Elizabeth en Birmingham** han logrado alterar una cepa del virus para que sea inofensiva para las células humanas sanas, al tiempo que sirve como asesino de las células cancerosas.

Un artículo del Daily Mail describe cómo los médicos usaron un virus del resfriado común para administrar la bacteria E. coli a las células cancerosas. En pocas palabras, los científicos han logrado detener los venenos en E. coli hasta que llegan al interior de las células cancerosas.

Según el **Dr. Nick James**, el oncólogo que coordinó los ensayos de terapia, los investigadores se dirigen a hombres que han sido tratados por cáncer de próstata pero que experimentaron una recurrencia de la enfermedad. Una investigación más reciente, realizada en 2019, sugiere que estos científicos están en algo y que la bacteria, como E. coli, se puede usar para tratar con éxito el cáncer. Se están llevando a cabo ensayos adicionales para determinar cómo esta terapia podría ser útil para los pacientes con cánceres de cabeza y cuello, riñones e hígado.

Por lo tanto, dependiendo de la cepa, E. coli puede ser una causa de cáncer o una cura para el cáncer. Se necesita más investigación en ambos ángulos antes de saberlo con certeza. Pero puedes estar seguro de que comer muchos granos integrales, frutas y verduras es una de las mejores maneras de eliminar la suciedad de tu colon. No sólo lo ayudarás a mantener un "movimiento suave" en tus intestinos, sino que también podrías ayudarlo a protegerse de los gérmenes y bacterias que producen enfermedades. Y como siempre, un buen suplemento probiótico es imprescindible.

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.