

EPIGENÉTICA

la ciencia que estudia la interacción de nuestros genes y todo lo que les rodea.

Las enfermedades no aparecen de la noche a la mañana. Se desarrollan con el tiempo. Sin embargo, nuestro sistema de atención de la salud no está preparado para lidiar con este hecho obvio. Juntamos un patrón de síntomas, ponemos un nombre en él y lo llamamos una enfermedad. A continuación, se aplica un protocolo de tamaño único.



Cuando usted entra con problemas respiratorios y recibe un diagnóstico de asma, obtiene una receta para un inhalador para ayudarlo a respirar mejor. Pero ¿qué pasa con las respuestas a las preguntas "¿Por qué desarrollé asma?" O "¿Qué debo hacer para reducir mi necesidad de la medicación?" Es el equivalente de centrarse y tratar el tubo de escape cuando su coche comienza a arrojar humo negro. Por supuesto queremos sentirnos mejor y necesitamos aliviar nuestros síntomas, pero el panorama más amplio -la acumulación de todos los pequeños acontecimientos que han ocurrido- facilita la comprensión de dónde ha venido la enfermedad.

Nuestros síntomas y nuestro estado actual de salud son una acumulación de acciones, eventos e influencias ambientales que han tenido lugar a lo largo de toda nuestra vida. Eventos en nuestro pasado lejano, incluso nuestros años de infancia, pueden proporcionar pistas para resolver el rompecabezas e identificar la causa raíz. Incluso los eventos que ocurrieron en o antes del nacimiento, influenciados por la salud de su madre años antes de que usted naciera, pueden jugar un papel importante.

Los científicos están descubriendo que nuestros genes y la forma en que se expresan están influenciados por lo que nuestros antepasados pueden haber experimentado hace varias generaciones. De hecho, este descubrimiento ha generado una nueva disciplina científica - la epigenética - para entender cómo nuestra nutrición, estilo de vida, ambiente y eventos en nuestra vida cotidiana influyen en la expresión génica. Imagine que de alguna manera el invierno pasado su pequeño jardín de patio trasero tuvo un derramamiento de 10 galones de gasolina, y usted no lo sabía. En la primavera sus plántulas no tienen raíz ni crecen, dejándole una pregunta por resolver "¿Qué hay de malo en estas plántulas?" Esa es la razón por la que una historia de "Big Picture" (el cuadro general) es tan importante.

La documentación de las acciones, eventos e influencias ambientales que han ocurrido en su vida permite la construcción de significado y una visión de "Gran Imagen" de cómo su cuerpo llegó a donde está hoy. Esto

abre una conversación entre usted y su médico, cuando éste actúa de forma profesional y profunda. Cada uno de nosotros tiene una historia única que se acumula con el tiempo y contiene las pistas que pueden contribuir significativamente a la creación de un plan personalizado para volver a la salud que deseamos.

Es nuestra responsabilidad exigir atención de calidad, indagar lo que nos estamos metiendo en nuestros cuerpos, y estar conscientes de que si su médico le pone una estatina para el colesterol, prepárese para estar en ella para toda la vida. Si tiene presión arterial alta, puede estar seguro de que va a llenar esa receta para siempre. ¿Diabético? Puede esperar décadas de metformina.

La industria de las Farmacéuticas parece tener un "tratamiento" para cada enfermedad. Pero rara vez tienen una "cura", pues cuanto más tiempo tomamos su "medicina", más dinero ganan.

Y ahora están tratando de hacer lo mismo con los medicamentos de quimioterapia.

Un grupo de investigadores de Oregón y la U.K. acaba de crear un nuevo sistema de administración de fármacos para el cáncer. Se llama "régimen de dosificación metronómica". 1

¿La meta? Nunca te quitaré la quimioterapia. Uno de los investigadores involucrados con la nueva terapia de quimioterapia dijo que sería un "enorme salto adelante" en el tratamiento del cáncer.

Tal vez para los beneficios de su economía, pero no para la salud.

En este momento, la mayoría de los pacientes con cáncer reciben la dosis más alta posible de quimioterapia mientras el paciente pueda tolerarla. Los doctores sólo detienen los tratamientos cuando ya no puede manejar los horribles efectos colaterales. Efectos secundarios como náuseas, vómitos, dolor, fatiga extrema, trastornos sanguíneos, úlceras en la boca y la garganta ...

La quimioterapia destruye al sistema inmunológico. Y la ironía es que un sistema inmune fuerte y robusto es la primera línea de defensa de su cuerpo contra el desarrollo de cáncer en primer lugar.

Su sistema inmunológico tiene su propio "escuadrón de golpe" de células asesinas naturales (NK). En el primer signo de infección, estos glóbulos blancos inundan su torrente sanguíneo. Buscan y apuntan a células que son cancerosas o muestran signos de convertirse en cáncer.

Una vez que estas células mutantes se identifican, la célula NK liberan un producto químico llamado perforina. Este compuesto dispara un agujero en la membrana externa de la célula maligna que lo desgarran. Esto desencadena un mecanismo conocido como apoptosis - o muerte celular.

En un estudio en animales en el Hospital de Niños de Boston, se demostró que las células NK reducen el crecimiento tumoral y prolongan la supervivencia en ratones con linfoma (cáncer de sangre).²

En otro estudio, los investigadores aumentaron la actividad de NK de ratones con melanoma. Dentro de dos semanas, los tumores de cáncer eran apenas detectables.

El único problema es que sus células NK disminuyen con la edad. Afortunadamente, hay maneras naturales de mantener su ejército de células NK en alerta máxima.

Eleve las células NK naturalmente.

Existen suplementos para aumentar sus células NK. 3 Algunos de ellos son: anamu, astragalus y garra de gato.

1. Anamu. Esta hierba de América del Sur estimula su sistema inmunológico. En un estudio, anamu aumentó las células NK en un 100%.

No sólo eso, sino que anamu contiene dos compuestos que matan las células cancerosas sin dañar las células sanas.

Las cápsulas de Anamu están disponibles en la mayoría de las tiendas de alimentos saludables. Se sugiere tomar 500 a 1.000 mg por día en dosis divididas.

2. Astrágalo. Usado esta hierba por más de 20 años para ayudar a pacientes a mejorar sus sistemas inmunológicos. Y la investigación sobre el astrágalo sigue creciendo ...

En un estudio, el sistema inmunológico de los sujetos que se complementaban con astrágalo durante tres meses actuaba hasta 20 años más joven.⁶

Otro demostró que los pacientes de cáncer tratados con astrágalo tenían el potencial de vivir el doble de tiempo que los que recibieron quimioterapia sola.⁷

De hecho, los investigadores del MD Anderson Cancer Center en Texas encontraron que los pacientes con cáncer que tomaban astrágalo duplicaban sus posibilidades de supervivencia.

Recomiendan 500 mg del extracto concentrado tres veces al día.

3. Garra del gato. Esta hierba estimula la función de las células NK para aumentar su sistema inmunológico y combatir la infección.

Los investigadores han identificado 53 compuestos en la raíz de la uña de gato que proporcionan una amplia gama de beneficios para la salud.⁹

No sólo es antiinflamatorio y un antioxidante, sino que proporciona apoyo vascular y sistema nervioso central de la salud.

Busque un suplemento hecho de la corteza interna de la planta y tome 500 mg por día.

Traducido y adaptado por MSL para AMORCC de escritos del Dr. Al Sears.

<https://alsearsmd.com/2017/03/controlling-cancer-boost-your-nk-cells/>

Referencias:

1. "Important Advance Made with New Approach to 'Control' Cancer, Not Eliminate It." Science Newsline Medicine. August 26, 2016.
2. Zhaoqing B, et al. A Rapid Embryonic Stem Cell-Based Mouse Model for B-cell Lymphomas Driven by Epstein-Barr Virus Protein LMP1. *Cancer Immunol Res.* 2015 Jun; 3(6): 641-649.
3. Lakshmikanth T. NCRs and DNAM-1 mediate NK cell recognition and lysis of human and mouse melanoma cell lines in vitro and in vivo. *J Clin Invest.* 2009 May;119(5):1251-63. doi: 10.1172/JCI36022. Epub 2009 Apr 6.
4. Jovicevic L., et al. "In vitro antiproliferative activity of *Petiveria alliacea* L., in several tumor cell lines." *Pharmacol Res.* 1993;27(1):105-106.
5. Williams L., et al. "A critical review of the therapeutic potential of dibenzyl trisulphide isolated from *Petiveria alliacea* L. (guinea hen weed, anamu)." *West Indian Med.* 2007;56(1):17-21.
6. Harley, C., Weimin L., et al, "A Natural Product Telomerase Activator As Part of a Health Maintenance Program," *Rejuvenation Research* 2010.
7. Morazzoni, P., Bombardelli, E., *Astragalus membranaceus* (Fisch) Bunge, Scientific documentation March 1994 Milano (Italy):1-18
8. Sang-Mi Woo. A New Herbal Formula, KSG-002, Suppresses Breast Cancer Growth and Metastasis by Targeting NF-κB-Dependent TNFα Production in Macrophages *Evid Based Complement Alternat Med.* 2013; 2013: 728258.
9. Heitzman ME., et al. Ethnobotany, phytochemistry and pharmacology of *Uncaria* (Rubiaceae). *Phytochemistry.*

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.