El mejor Anticancerígeno y desinflamatorio natural.

Traducido y adaptado por MSL para AMOR CC

Si le preguntas a un médico tradicional qué puedes hacer para ayudar a prevenir el cáncer, escucharás consejos equivocados como mantenerte alejado del sol, comer una dieta baja en grasas y prestar atención al historial médico de tu familia...

La medicina occidental todavía cuestiona el poder curativo y preventivo de sanar emociones negativas atoradas, adoptar estilos de vida que contemplan no sólo el qué, sino el cómo, cuándo y cuánto en el comer, beber, ejercitar y descansar, y el potencial de suplementos esenciales de las especias medicinales como la cúrcuma. Pero múltiples estudios científicos revisados por pares de todo el mundo revelan que la **curcumina**, el compuesto químico de la cúrcuma, puede atacar 10 factores separados que conducen al cáncer.

Tendrías una buena oportunidad de prevenir el cáncer con solo eliminar un factor... Pero cuando puede eliminar 10 de ellos, se ha proporcionado una protección anticancerígena significativa. Hoy en día, la mayor parte de la investigación sobre esta raíz milagrosa se centra en el cáncer.

De hecho, de los miles de artículos publicados sobre la curcumina, casi el 40% se centra en el cáncer.

Un estudio publicado en la revista Anticancer Research mostró que la curcumina ataca y mata las células madre cancerosas, las células malignas jóvenes que se convierten en tumores, pero deja intactas las células madre sanas.

Los estudios han demostrado que la curcumina también:
Regula las vías supresoras de tumores y priva a los tumores del suministro vital de sangre, desencadena la muerte celular programada en las células de cáncer de mama, se dirige a la destrucción de las mitocondrias de las células cancerosas, deja solas a las células sanas y detiene la replicación de las células cancerosas, bloquea las moléculas para evitar que los tumores crezcan y se diseminen y previene el daño del ADN.

Más estudios muestran que la curcumina ataca múltiples objetivos en el cáncer de próstata, interfiriendo con la propagación de las células cancerosas y regulando las respuestas inflamatorias a través de NF-kB, el regulador maestro.

Verá, la curcumina es un potente antioxidante que se ha demostrado que reduce la inflamación en el cuerpo. Y la inflamación puede conducir al desarrollo de cáncer. Pero los beneficios antiinflamatorios de la curcumina van mucho más allá del cáncer. La inflamación crónica de bajo nivel es un factor clave en muchas de las enfermedades más devastadoras de la actualidad, incluida la enfermedad cardíaca... diabetes, obesidad y síndrome metabólico... Alzheimer y demencia... dolor en las articulaciones... depresión... y trastornos digestivos.

No se han establecido las dosis óptimas para el tratamiento del cáncer. Los ensayos clínicos han utilizado de 1.000 mg hasta 8.000 mg por día. Recomiendo dosis de 1000 mg a mis pacientes.

Aunque muchos recomiendan usar un suplemento de curcumina que contenga piperina, un extracto de pimienta negra que sobrealimenta la capacidad de absorción de la curcumina, habrá que hacer hincapié en sus posibles efectos adversos.

El profesor de Dermatología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Wisconsin, **Nihal Ahmad**, dice: Debido a que la piperina y los aditivos como el polisorbato 80 y la lecitina de soya son efectivos para llevar cosas BUENAS al torrente sanguíneo, "También existe el riesgo de absorber cosas que NO desea en el cuerpo"

Esto podría incluir cualquier cosa, desde contaminantes peligrosos que acechan en el agua del grifo, hasta las toxinas ocultas en los alimentos que han sido rociados con pesticidas, herbicidas y otros químicos dañinos.

En otras palabras... También significa que las cosas "MALAS" también pueden colarse. Así que imaginemos qué tipo de problemas de salud silenciosos e inexplicables podrían desarrollarse lentamente dentro de uno con el tiempo... ¿todo por UNA especia "saludable" como l**a piperina**?

Por ejemplo: Entonces es posible que tragar grandes dosis de piperina y otros aditivos desgarradores podría interferir o "mejorar" sus efectos. Esto puede ser especialmente peligroso si estámos tomando medicamentos para el azúcar en la sangre, medicamentos para la alergia y antibióticos [15], e incluso antiinflamatorios comunes como el ibuprofeno .

Esto tiene sentido…Porque si sabemos que la piperina y los aditivos como el polisorbato 80 pueden aumentar significativamente la absorción... Entonces, ¿qué significa eso para el azúcar en la sangre... la presión arterial... o los medicamentos para aliviar el dolor que le han recetado?

Quiero decir...Si estos medicamentos están formulados de tal manera que se supone que su cuerpo debe absorber solo una cantidad muy específica...

Entonces, si está haciendo algo para MEJORAR la absorción... ¿qué significa eso para la fórmula? Significa que corre el riesgo de obtener MÁS medicamento del que se supone que debe obtener su cuerpo.

La curcumina proviene de la raíz de la cúrcuma. Me gusta añadirlo a diferentes recetas. Lo uso en todo, desde huevos revueltos hasta sopas y guisos, especialmente porque tiene mayor absorción cuando se consume con grasas saludables. Sin embargo, una de mis formas favoritas de usar la curcumina es en una bebida caliente. Pero en esta época del año, me gusta hacer té helado de cúrcuma con la raíz fresca.

Té Helado de Cúrcuma:
2 tazas de agua
raíz de cúrcuma fresca de 1 pulgada, pelada y en rodajas finas
½ cucharadita de jengibre recién picado (si lo desea)
½ cucharadita de canela molida
1 cucharada de miel
Rodajas de limón
Si la infusión se toma caliente, 1 cucharada de aceite de coco orgánico (opcional)
Hierva el agua en una cacerola pequeña, luego agregue los primeros cuatro ingredientes. Baje el fuego a medio bajo y deje hervir a fuego lento durante 10 minutos.
Cuela en un vaso grande y agrega hielo, miel y limón (aceite de coco).

Por último, aunque esta página no hace recomendaciones de marcas normalmente, queremos mencionar un suplemento que se destaca según las últimas investigaciones de la universidad Johns Hopkins y Duke, que acaban de descubrir una nueva tecnología de administración para obtener 10 veces MÁS curcumina en sus células. CurcElite ayudará a aliviar las molestias en los músculos y articulaciones cansados más rápido que cualquier otra cosa que haya probado antes. Y la mejor parte, es 100% natural y no contiene extracto de pimienta negra, lo que significa que NO efectos secundarios a largo plazo.

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.

Adaptación de extractos de artículos publicados en inglés por el Doctor en medicina Al Sears, así como por GreenMed Info.