

# Mes de la Concientización sobre el Cáncer de mama.

TIP MENTAL #9

LAVADO DE CEREBRO ROSADO

MES DE CONCIENTIZACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

## COMPRA ALIMENTOS ROSAS ANTI-CÁNCER



## NO LOS DE LAVADO DE CEREBRO ROSADO



Idea Source: [CleanPlates.com](http://CleanPlates.com)



[GreenMedInfo](http://GreenMedInfo)

Hay un montón de productos "rosados" en apoyo de la concientización sobre el cáncer de mama, pero ¿por qué no cortar al intermediario y comer alimentos naturalmente rosados contra el cáncer de mama?

Es el mes de la Concientización sobre Cáncer de Seno, el mes cuando a las empresas les encanta mostrar envases de color rosa ... pero a veces, lo que hay dentro de esos paquetes no es tan saludable. Por lo tanto, hemos redondeado 8 alimentos naturalmente rosados que se ha demostrado que ayudan a mantener alejado el cáncer de mama. Siempre elige orgánicos para evitar pesticidas y toxinas. ¡Vamos, madre naturaleza!

- **Repollo o col morada** : Un compuesto llamado indol-3-carbinol (también rico en vegetales crucíferos) se está investigando por su potencial para reducir significativamente la incidencia del cáncer de mama.

- **Granadas**: Los estudios de laboratorio sugieren que estas frutas similares a gemas pueden prevenir el cáncer de mama al bloquear cierta enzima (aromatasa) que convierte el andrógeno en estrógeno.

- **Las Remolachas rojas o betabel**: Se ha demostrado que el extracto de remolacha roja ayuda a suprimir los tumores de múltiples órganos en las pruebas de laboratorio, y los expertos están considerando usarlos en combinación con los medicamentos alópatas tradicionales contra el cáncer para reducir sus efectos secundarios tóxicos.

- **Rábanos**: Alto en antioxidantes, se ha demostrado que ayudan a reducir la propagación de las células del cáncer de mama. Además, un estudio de laboratorio con brotes de rábano japoneses redujo significativamente la incidencia de tumores mamarios.

- **Zanahorias (rojas de preferencia)**: Lleno de betacaroteno como sus homólogos de color naranja, el rojo y el púrpura en estas zanahorias reliquias indican un poder antioxidante adicional.

- **Manzanas**: Las cáscaras rojas y rosadas indican antocianinas que combaten el cáncer, mas quercetina, un flavonol que inhibió el crecimiento del cáncer de mama en un estudio reciente sobre una placa de Petri.

- **Patatas dulces**: No deben confundirse con los ñames (otro tubérculo), las versiones de color rosado o púrpura de estos son altos en antioxidantes. La carne de color naranja indica betacaroteno: se ha demostrado que reduce el riesgo de cáncer de seno hasta en un 25% cuando se consume regularmente. Y un estudio japonés sobre ratas mostró que los extractos de batata reducían los tumores de cáncer de mama existentes y frenaban el crecimiento de otros nuevos.

- **Uvas**: Elija las rojas por los ricos antioxidantes en su piel: obtendrá el mismo componente que combate el cáncer que en el vino, pero sin el alcohol, que algunos estudios sugieren que puede aumentar el riesgo de cáncer.

Descargo de responsabilidad: este artículo no pretende proporcionar consejos médicos, diagnósticos o tratamientos. Las opiniones expresadas aquí no reflejan necesariamente las de Asociación Morelense de lucha contra el Cáncer AC o su personal.

En búsqueda de alternativas saludables y con el objetivo de promover la Medicina Preventiva como la mejor medicina que podemos practicar, pues no se limita a palear con el cáncer o cualquier otra enfermedad, sino que apoya el gozar de salud constante, fortaleciendo al sistema inmune y preparando al organismo para defenderse por sí mismo, nos acercamos al Dr. Gerardo Castorena, Director y Fundador de Breast Center México.

Consciente de la situación económica de muchos de los amigos de AMOR CC, nos ha ofrecido generosamente un trato especial y con descuentos preferenciales para todo aquel que se acerque a esta nueva y gratificante alternativa, donde la evidencia científica habla por sí misma.



Escanea para obtener tu cupón.